

# La salud de los docentes de enseñanzas no regladas: patologías de la voz

**Federación de Enseñanza de CCOO**

Madrid, 2012

El sector de la docencia no reglada incluye enseñanzas de muy diverso tipo, desde la de idiomas hasta la formación para el empleo. En torno a unos 140.000 trabajadores desempeñan su tarea profesional en este ámbito, y gran parte de ellos sufre patologías de la voz como consecuencia de su labor diaria.

La voz es la herramienta habitual y fundamental de los docentes. Sin embargo, el convenio colectivo de la enseñanza no reglada no incluye cláusulas relativas a la protección de los trabajadores frente a riesgos específicos del personal docente, y, por lo tanto, tampoco hace referencia a la prevención de las patologías de la voz.

La Federación de Enseñanza de CCOO, con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, presenta este estudio en el que, partiendo de las características específicas de la enseñanza no reglada, se analizan los factores de riesgo para la salud vocal de este colectivo.

La obra se fundamenta en una encuesta realizada a lo largo del año pasado. De la misma se extrae que muchos docentes del sector de la enseñanza no reglada están realizando un esfuerzo vocal importante relacionado directamente con su trabajo. Las principales alteraciones referidas por los encuestados son sequedad y dolor de garganta, problemas para elevar el tono de voz, ronquera y tos irritativa. En gran parte de los casos, estos síntomas mejoran durante los periodos de fin de semana y vacacional.

El estudio recomienda la modificación del actual cuadro de enfermedades profesionales para incluir otras relacionadas con el esfuerzo vocal sostenido por motivos profesionales, además de los ya incluidos nódulos de cuerdas vocales. Además aconseja la formación preventiva para evitar los riesgos laborales relacionados con el uso de la voz.