

La buena educación

María Jesús Álava y Susana Aldecoa

La Esfera de Libros. Madrid, 2013. Precio: 9,49 euros

En este libro las autoras explican cómo enseñar con libertad y compromiso para convertir a los niños en adultos felices. Entre otros aspectos, se detallan en las páginas de la obra numerosos secretos del oficio de educar; aquellos principios básicos que no hay que olvidar (autodisciplina, motivación, placer de descubrir, capacidad de convivencia...); directrices para aprovechar el potencial de cada alumno y desarrollar su inteligencia; los límites y los recursos, siempre necesarios en los niños, que les faciliten su futuro crecimiento como personas, que les permitan superar las dificultades y aprender de las adversidades y frustraciones, que les potencien su capacidad para experimentar alegría y felicidad... En definitiva, el libro es una rotunda defensa del desarrollo armónico de la persona y una clara apuesta para que seamos las personas que queremos ser.

Las autoras, la psicóloga M^a Jesús Álava Reyes y la directora del Colegio Estilo de Madrid, Susana Aldecoa, alertan de la preocupante situación de la educación en España y advierten de la ausencia de una educación integral en la que colaboren activamente padres y educadores.

Susana Aldecoa explica en el libro el método utilizado por su madre, Josefina Aldecoa, que durante muchos años estuvo al frente del Colegio Estilo, inspirándose en los principios pedagógicos de la Institución Libre de Enseñanza. Para esta educadora, una buena educación resulta de la combinación de la parte intelectual y humanística con el componente social. En definitiva, enseñar a los niños a pensar y a ser felices. Según María Jesús Álava, los niños están hoy menos preparados para la vida que hace veinte años, aunque nunca los padres se hayan preocupado tanto por la educación. El 40% los niños y jóvenes de nuestro país acude al psicólogo porque no saben enfrentarse a la realidad, no saben comunicarse, son más influenciables, más infelices y más inseguros que antes.