

# ¿Qué les digo?

**Fundación de Ayuda contra la Drogadicción**

Temas de Hoy. Madrid, 2009.

Precio: 16 euros

Aunque las encuestas confirman que la familia es la institución social más valorada por los españoles, existe una creciente preocupación por la confusión y desorientación de un tercio de los padres con hijos entre los 14 y 20 años. Esta realidad ha impulsado a la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción a publicar este libro destinado a padres y madres con hijos de 0 a 16 años y cuyo subtítulo ya lo dice todo: “Cómo escuchar y hablar sobre las drogas con nuestros hijos”.

El abuso en el consumo de alcohol y de drogas es una amenaza que preocupa a los padres, que en su mayoría no saben cómo abordar este problema. Para ello, el libro trata de facilitar a los padres los elementos que les permitan comprender la forma de ser de sus hijos, sus actitudes y comportamientos, así como ofrecer determinadas herramientas de comunicación para dialogar con ellos sobre las drogas. No estamos ante un conjunto de recetas ni un manual de obligado cumplimiento, sino de ideas, sugerencias y formas de dialogar con los hijos a fin de que se conviertan en seres autoeficaces, capaces de evaluar las circunstancias de su vida cotidiana y de rechazar aquello que resulta negativo para su salud y para su equilibrio personal.

El obstáculo al que se enfrentan los padres es la desconfianza en los hijos, que callan o niegan el consumo de drogas por temor a los reproches de los padres.

El libro ofrece información básica sobre lo que el niño puede aprender a su edad; elementos para reflexionar sobre el entorno social y cómo éste influye en la educación; pautas para integrar los ejes educativos de una paternidad/maternidad responsables y actitudes positivas para gestionar las tensiones en el hogar.