Hablar sobre drogas con los hijos: ¿Qué les digo y cómo se lo digo?

Ignacio Calderón
Director General de la FAD

El filósofo y pedagogo Massimo Borghesi afirmó una vez “¡Qué mejor educación para las drogas que tener criterio formado de persona madura y responsable. Enséñeles a pensar y ellos se convertirán en ciudadanos!”.

DESDE la Federación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) venimos insistiendo desde hace años precisamente en esta idea: la importancia de la educación en valores desde la etapa infantil. Sólo si se trabajan valores de protección frente a los riesgos sociales desde edades muy tempranas podremos preparar a los niños y niñas para afrontar riesgos como los consumos de drogas de forma responsable y menos vulnerable.

Resulta fundamental comenzar este proceso educativo cuanto antes, ya que, como dice José Antonio Marina, los tres primeros años duran toda la vida. Preparar a niños y niñas desde la etapa infantil es una responsabilidad social y colectiva que no podemos obviar porque, en definitiva, somos responsables del marco en el que están creciendo. En todo este proceso, la familia tiene un papel fundamental. Al menos la FAD lo ha entendido así desde el principio. Es clave en la educación de los hijos y por tanto en la prevención de conductas de riesgo, entre las que se encuentra el consumo de drogas.

Pero señalar, sin más, a los padres como responsables de tan importante y compleja tarea, incluso “culpabilizarles” en ocasiones de lo que ocurre es muy injusto. Lo que tenemos que hacer es ayudarles para que puedan cumplir de la mejor manera posible tan importante responsabilidad. Creemos que este esfuerzo es imprescindible porque la familia y todo lo que representa sigue estando a la cabeza de los valores considerados más importantes por los españoles. Sin embargo, la confusión y desorientación de una buena parte de los padres con hijos entre los 14 y 20 años es la preocupación principal.

Desde los primeros años de la vida de sus hijos hasta la adolescencia, los padres tienen que enfrentarse a situaciones relacionadas con las drogas difíciles de resolver

En este contexto, desde los primeros años de la vida de sus hijos hasta la adolescencia, los padres tienen que enfrentarse a situaciones relacionadas con las drogas que suelen resultar difíciles de resolver: una niña de 4 años que le pregunta a su madre “qué es una droga”, un niño de 11 que quiere que le dejen probar el vino en una comida o un chico de 14 al que le encuentran hachís en un bolsillo.

Por estos motivos, hemos publicado, junto con la editorial Temas de hoy, una obra como “¿Qué les digo?” cuyo objetivo fundamental es contribuir a aumentar las capacidades de actuación educativa

de las familias españolas, para conseguir elevar su decisiva influencia en la prevención de conductas de riesgo en sus hijos, desde la edad infantil. El libro se estructura en tres bloques claros: De los 0 a los 6 años, de los 6 a los 12 y de 12 a los 16 años. Es decir, ofrece propuestas adaptadas a cada edad y situación evolutiva por la que transcurre la vida de los hijos, la obra propone un conjunto de pautas sencillas para poder establecer la base de una comunicación entre padres e hijos caracterizada por la cercanía, el respeto y el enriquecimiento mutuos.

Esperamos sinceramente que este libro, que ya se encuentra disponible en librerías de toda España, se convierta en ayuda para aquellos padres y madres que se sienten desorientados o desamparados. En definitiva, “¿Qué les digo?” trata de ayudar a estos padres y madres que quieren saber cómo abordar una realidad tan presente en nuestra sociedad como es el consumo de drogas, proponiendo una educación basada en la comunicación y el diálogo.