

tema del mes

Prevención escolar ante la gripe A

Recomendaciones para centros educativos

Mientras el cuadro clínico de la enfermedad se mantenga similar al descrito más arriba, similar al de la gripe estacional, el ministerio de sanidad hace las siguientes recomendaciones:

Actualizar los datos de contacto telefónico (móvil, fijo) o correo electrónico en los colegios. Esto facilitará la forma de que se pongan en contacto con vosotros en caso de que vuestros hijos enfermen. Cuando se confirme un caso en un centro educativo, se informará a los demás padres para que vigilen a sus hijos y, si presentan algún síntoma, contacten con su médico y permanezcan en su casa.

Enviar a los alumnos y personal con sospecha de enfermedad a casa. Ante la aparición de los primeros síntomas atribuibles con la gripe (fiebre, tos o dolor de garganta, mialgias, diarrea), el estudiante o personal del centro afectado permanecerá en su casa y se pondrá en contacto con los servicios sanitarios. En caso de que el médico se lo indique, deberá permanecer en su casa hasta transcurridos 7 días del inicio de los síntomas, hasta al menos 24 horas después de que cesen los síntomas si éstos son más prolongados que 7 días. Además, minimizarán el contacto con personas sanas.

En todos los centros educativos se darán a conocer y se favorecerá el seguimiento de las medidas higiénicas que reducen la transmisión de la infección.

Limpieza y desinfección. La limpieza y desinfección de los objetos y superficies ambientales del centro escolar ayuda a la eliminación de los virus que puedan estar presentes en ellos, minimizando así la transmisión del virus.

La limpieza se realizará en todo el centro escolar al menos una vez al día, prestando una máxima atención en mesas y sillas, pomos de las puertas, interruptores de la luz, teléfonos, timbres, material escolar y didáctico, aulas compartidas (informática, audiovisuales...), teclados y ratones de ordenadores y aseos.

Ventilación del centro. Se deben airear diariamente las aulas, comedores, aseos, y todas las dependencias del centro. Se abrirán las ventanas al menos antes de empezar y tras terminar las clases.