

cultura

La feliz sabiduría

Víctor Pliego

DICEN que el saber causa pesares y muchos propugnan vivir en un estado de feliz ignorancia. Leyendo el libro de Eduardo Punset, *El viaje a la felicidad. Las nuevas claves científicas* (Destino, 2005) uno llega a la conclusión opuesta. La sabiduría, tal como la entiende y difunde este autor, supone un progreso y una calidad de vida evidente. El título se refiere a ello, aunque resulta un poco engañoso, no por sí mismo, sino por la inmensidad de libros poco rigurosos que se publican sobre el asunto de la búsqueda de la felicidad y que en las tiendas se colocan en una sección específica, bastante nutrida, llamada de "autoayuda".

Lo cierto es que el libro de Punset resulta difícil de catalogar, pues aborda cuestiones científicas relacionadas con la biología, la psicología, la medicina, la sociología, etc. Yo no sabría en qué apartado de una librería buscarlo. También desde hace un tiempo corre la idea infundada de que la ciencia se ha especializado tanto que, salvo a los expertos, los demás no pueden acceder a ella. Este libro demuestra que no es así. Eduardo Punset, formado como abogado y economista, es un hombre con una visión renacentista de las ciencias y de las artes, amplia y exacta, capaz de cumplir esa labor pedagógica e informativa, tan rara en nuestros días, de divulgar sin adulterar. Su programa Redes, que sobrevive en la segunda cadena de TVE desde hace una década, en horario pornográfico, debería ocupar un lugar de honor dentro de nuestra televisión pública. Las enseñanzas de Punset constituyen un humanismo clásico y sorprendentemente actual.