

Cómo ser mayor sin hacerse viejo

Enrique Miret Magdalena.

Espasa Calpe. 2003. Precio: 17 euros

Fruto de la propia experiencia, el escritor Miret Magdalena ha publicado este libro con el propósito de ayudar a las personas que, como él, han llegado a esa edad en la que se les considera mayores. El libro destruye muchos de los prejuicios negativos asociados a la llamada tercera e incluso cuarta edad.