

¿Cómo ha sido tu salud laboral en este curso?

Te proponemos que reflexiones sobre cómo ha sido tu salud durante el ejercicio de tu actividad laboral a lo largo de este curso

Rafael Villanueva
Responsable de Salud Laboral FE CC.OO.

Para ello te presentamos unas preguntas sencillas, en consonancia con los derechos que tenemos los docentes y el personal no docente de los centros escolares de la enseñanza pública y privada y universidades, respecto a nuestra seguridad y salud integral en el puesto de trabajo y de acuerdo con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 1995.

Si eres docente

¿Has recibido este curso formación en salud laboral sobre tus derechos y los riesgos que conlleva tu puesto de trabajo específico? ¿Conoces a fondo qué tendrías que hacer en el caso de que ocurriese un incendio en tu centro y si todos los medios están actualizados y coordinados?. ¿Observas que has perdido ilusión en tu tarea docente? ¿Has experimentado tensiones emocionales fuertes en torno a situaciones con respecto a los alumnos, equipo directivo, compañeros/as, padres/madres o con la administración educativa? ¿Has sentido más frecuentemente que otras ocasiones dolores musculares, dolores de cabeza, insomnio, malestar? ¿Has sufrido tensiones fuertes, fatiga psíquica y agotamiento en muchos momentos? ¿Has sentido acoso moral u hostigamiento psicológico en el centro por parte de alguna persona o grupo de personas? ¿Piensas que la tarea que has realizado supera tus posibilidades reales? ¿Has tenido una vigilancia de tu salud en consonancia con tu puesto de trabajo, como es tu derecho y obligación de la Consejería de Educación? ¿Has sufrido algún accidente laboral? ¿Cuál crees que ha sido la causa? ¿Has solicitado alguna baja laboral por cuestiones de fatiga psíquica, problemas de voz y garganta, dolores musculares o problemas cardiovasculares? ¿Eres cada vez más insensible a las demandas de los más pequeños y jóvenes? ¿Has trabajado en tu aula con un nivel de limpieza, ventilación, temperatura y humedad adecuado? ¿Has deseado con frecuencia abandonar la profesión docente, aunque no lo hayas expresado? ¿Ayudan a tu salud la organización del trabajo y las condiciones del trabajo en tu centro o, por el contrario, suponen un factor de riesgo? ¿Se ha resentido tu salud física, psíquica o psicosocial, como consecuencia del ambiente y de tus condiciones de trabajo?

¿Te has fijado que en el anteproyecto de la Ley de Calidad no hay ninguna referencia a nuestra salud laboral?

Si no eres docente

Mira las preguntas anteriores, pero también piensa en éstas: ¿Has notado en tu lugar de trabajo buena temperatura, ventilación, iluminación? ¿Has sentido algún malestar como consecuencia de la utilización de la fotocopidora? ¿Has experimentado muchos momentos

en que te sentías agobiado/a por las demandas que te hacían? ¿Crees que se ha resentido tu salud en aspectos musculoesqueléticos y has experimentado más dolores musculares? ¿Has sentido frecuentemente cansancio emocional y fatiga en tu trabajo directo con niños/as de Educación especial o con necesidades educativas especiales? ¿Crees que algo han tenido que ver en algunos síntomas de tu salud los ingredientes que se utilizan en la limpieza y los medios que tienes para ello? ¿Crees que algo ha influido en tu salud el hecho de que se tenga la ropa en el lugar donde están los implementos y elementos de la limpieza? ¿Has pedido la baja laboral este curso? ¿Por qué causa? ¿Has sufrido algún accidente laboral? ¿Crees que tu salud física, psíquica y psicosocial se ha resentido en este curso escolar?