

Prevención de Riesgos Laborales y Promoción de la Salud

Material audiovisual en el sector de la Enseñanza

La ley de Prevención de Riesgos Laborales recoge el derecho de todos los trabajadores/as del Estado Español a que se eliminen los riesgos que pueden incidir en su salud. El Acuerdo con el MAP, y toda la normativa que hasta ahora existe, supone la puesta en marcha de este derecho para los trabajadores y trabajadoras de los centros escolares.

Con este motivo, la Federación de Enseñanza de CC.OO. está trabajando en la realización de un soporte audiovisual que ayude a la información y formación de los docentes para que contribuya a:

- Sensibilizar a los profesores y profesoras acerca de los riesgos laborales específicos del sector de la enseñanza y la importancia de su prevención.
- Promocionar hábitos saludables dirigidos a prevenir los problemas de la voz y las enfermedades asociadas que se derivan del elevado número de horas que los y las docentes pasan hablando cada día.
- Promocionar hábitos saludables dirigidos a prevenir las repercusiones y consecuencias negativas que las situaciones del estrés, que cotidianamente vive el personal docente, tienen para la salud.

El vídeo tendrá una duración de media hora y los ejes argumentales que se `presentarán son:

- Riesgos laborales más habituales entre los y las docentes.
- Los problemas de la voz. Ejercicios para su prevención.
- El estrés: Ejercicios para su afrontamiento diario.
- Importancia de la promoción de la salud laboral en el sector.