

# ¿Dónde está el botiquín escolar?

El botiquín de urgencia debe contener los objetos y medicamentos necesarios para proporcionar los primeros auxilios en caso de accidente o enfermedad. La disponibilidad de un botiquín bien equipado y en el que todos los sus elementos se hallen en perfecto estado, en un lugar seguro y bien ordenado para su posible utilización, es una necesidad real en cualquier centro escolar.

## CONSEJOS PARA EL BUEN USO DEL BOTIQUÍN EN LA ESCUELA

1. Hay que colocar y guardar el botiquín fuera del alcance de los alumnos/as. Todo el profesorado debe conocer su localización exacta dentro de la escuela.
2. Los medicamentos y objetos contenidos en el botiquín deben ocupar siempre el mismo lugar.
3. Hay que revisar periódicamente el contenido del botiquín y tirar al WC (no a la basura, ni al fuego) los medicamentos que hayan caducado, reponiendo los productos que se vayan gastando.
4. No sobrecargar el botiquín con elementos innecesarios que dificulten la búsqueda de un determinado medicamento u objeto en situación de urgencia.
5. Se recomienda poner en la puerta del botiquín una etiqueta con los números de teléfonos necesarios en caso de urgencia: Servicio de Urgencias (Seguridad Social), Centro de Salud, ambulancias, Cruz Roja, bomberos, etc.
6. Siempre viene bien, disponer de un pequeño manual de bolsillo sobre aspectos prácticos de los primeros auxilios que guardaremos dentro del botiquín junto a los prospectos de cada medicamento para seguir sus consejos e indicaciones.
7. Es conveniente agrupar en el botiquín escolar o cerca de él, todos las orientaciones o documentos sanitarias disponibles de los alumnos/as del centro: carnets de vacunaciones, informes médicos sobre alergias, tratamientos actuales ,etc.

## QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER EL BOTIQUIN ESCOLAR

**Algodón hidrófilo.** En rollo mejor que en bolas ya preparadas.

**Gasas estériles.** Una buena medida es 10 X 10 cm.

**Vendas de gasa** orillada, diferentes tamaños (5 y 7,5 cm).

Curas adhesivas ya preparadas. Se venden en rollo para irlas cortando, o ya cortadas a diferentes medidas, transpirables, impermeables: **tiritas** y vendajes antisépticos, (Salvelox).

**Espadrapo** 5 mm X 2 cm de papel o de plástico transparente hipoalérgico para los alumnos alérgicos a la tela (Salveplast). Bolsita para puntos de esparadrapo (Suturas cutaneas, steri-strip 3M, 12 mm X 50 mm).

**Agua oxigenada** (neutra estabilizada al 3%).

**Alcohol 96/97%.** **Epistaxol** para hemorragias nasales.

**Antiséptico: cristalmina o betadine** solución para las heridas.( El mercurocromo tiñe de rojo las heridas y dificulta observar los síntomas de la infección local).

**Termómetro clínico.** Para medición rápida de la temperatura en el oído en 1 segundo (Thermoscan en alumnos NEE).

**Tijeras** de punta roma, **pinzas** (para extracción de astillas).

Cajita de **guantes** de un sólo uso.

**Analgésicos: Paracetamol/Acido Acetil Salicílico** infantil (**Termalgín o Aspirina C** efervescente), calman el dolor y son eficaces para bajar la fiebre.

**Gel o pomada antiinflamatoria** para contusiones y golpes. (**Orudis gel o Tantum** pomada).

**Pomada ó crema antihistamínica** para picaduras de insectos, quemaduras leves, etc. (**Polaramine** crema o **Avril** pomada).

**Antiácidos** en comprimidos o polvos para la gastritis, (**Gelodrox o Mabogastrol** polvo).

Un **vendaje** de tela (1m X 1m) para utilizar como cabestrillo e impermeables inoxidables.