

Buda

Marcelo Cohen

Editorial Lumen

Edad: a partir de 14 años

En el siglo VI A.C. nació en el Nepal Siddharta Gautamo. Andando el tiempo, afirmaría que el sufrimiento humano procede del error de ignorar la verdadera condición de la vida, lo que nos lleva al deseo y éste a la ansiedad. Hijo de un poderoso monarca, abandonó el lujo y los placeres, recorrió caminos, realizó prácticas de ascetismo y alcanzó, por fin, la iluminación. Por ello se le conoce con el nombre de Buda, es decir, el iluminado.