

La anorexia

Autor: Bernard Brusset
Colección: Nueva Paideia
Editorial Planeta
Barcelona, 1985

La anorexia mental (es decir, la falta de apetito de origen psíquico) plantea a los médicos, a los psicólogos, a los educadores y a los padres un serio problema, cuya evolución, a veces desastrosa, es conocida, puesto que afecta a un apreciable número de niños y de adolescentes. En este libro se aporta un estudio de conjunto sobre las anorexias, a las que debemos designar en plural, que quedan aquí enfocadas en toda la diversidad de sus orígenes y de su aparición, desde el lactante hasta el adolescente.

Ante este campo clínico de difícil unificación, el doctor Bernard Brusset presenta de forma clara todo el abanico de las concepciones psicopatológicas, etiológicas y terapéuticas. Desde el psicoanálisis a la antipsiquiatría y desde las psicoterapias a las terapias de comportamiento, sin olvidar el psicodrama, son expuestas todas las posibilidades de enfoque, de comprensión y de tratamiento a través de un estudio progresivo de la anorexia.

Así, en «La Anorexia» se muestran con toda su seria problemática estas enfermedades que hacen desaparecer todo atisbo de apetito, y se plantea su relación con las imágenes sociales, tanto de delgadez como de obesidad.

La nota más característica de esta obra consiste en reunir en un mismo estudio trastornos tan diferentes como son la anorexia nerviosa del lactante y la de la adolescente.