

Educación para la salud

Autora: Doña María Sáinz Martín.

Ilustraciones: Luis López Gil.

Edita: UNICEF-ESPAÑA.

Madrid, 1984.

La educación para la salud no es lo mismo que la educación sanitaria. Se trata de un nuevo concepto en el que el papel del educador es, básico. Las personas deben «aprender» a cuidarse a sí mismas. El público debe conocer una serie de hechos, concienciándose de la importancia de los mismos y modificar su comportamiento hacia hábitos más higiénicos.

En numerosos países existen organismos que se dedican a promover actuaciones en materia de educación para la salud. Una de las áreas en las que esta labor puede ser fructífera es la escuela. Los profesionales de la educación son el motor de la educación para la salud en la mayoría de los países civilizados.

Esta obra, pionera en España de esta temática, se compone de dos libros: el del alumno y el del profesor. Este segundo presenta una metodología viva y práctica concordando con los programas renovados, en él se trata de instruir al profesor y estimularle como educador para la salud, entendiendo ésta no como una asignatura, sino como una serie de actuaciones educativas para informar al escolar, concienciándole e inculcándole a adoptar hábitos de vida más higiénicos.

La autora, en el libro del alumno, se ha visto obligada a compendiar en un solo tomo la educación para la salud, dirigida a niños de edades «preescolar» y EGB. Ello hace que se tenga que hacer una triple lectura, la de los niños que aún no saben leer -de ahí la profusión y claridad de las ilustraciones-; la de los niños del ciclo medio, para quienes va dirigido el texto de la primera parte del libro, cuyo contenido enriquece el dibujo y, por tanto, aumenta su capacidad de observación, imaginación y discusión; y una tercera lectura orientada a los alumnos del Ciclo Superior («amplía tus conocimientos») en la que se presentan aparatos de nuestro cuerpo y sus funciones, justificando así la primera parte del libro en la que simplemente se invitaba a los alumnos a la adquisición de hábitos higiénicos.