

# Cuadernos de Educación Física para Ciclo Medio

**Grupo de trabajo de E. Física.  
Colectivo de Renovación Pedagógica EVERI.  
Consejería de Cultura.  
Comunidad Autónoma de la Rioja.**

Mientras tanto: Esa puede ser la síntesis de este grupo de trabajo; mientras tanto el MEC no termine de sacar el Decreto de Plantillas -un decreto cuyo borrador ha aparecido y desaparecido tantas veces que se le está empezando a llamar «el Guadiana», pues hasta que no aparezca y en él quede definitivamente explicitado el profesor de Educación Física, esta actividad es, y debe ser, desarrollada por los profesores de EGB.

La Educación Física, salvo honrosas excepciones, es una hora (o dos) más de recreo, donde a los niños se les deja en el patio libremente para que jueguen a lo que quieran o para no hacer nada. Esta, por desgracia, es la práctica más común.

La importancia que posee la Educación Física se está resaltando día a día hasta el punto de ver a nuestros abuelos en chándal y a media España (o más) vestidos con prendas deportivas. Pero las actividades que se realizan -que nunca serán negativas- están faltas de un estudio previo que nos oriente hacia un desarrollo armónico del cuerpo.

Esta ausencia de ideas claras es la que pretende salvar la Consejería de Cultura de la Rioja a través de este Cuaderno de Educación Física para Ciclo Medio.

Posee una gran virtud, y es la claridad, que, acompañada de las fichas de trabajo y consejos prácticos, nos ayudarán a programar y realizar esta disciplina con una metodología coherente.

Es necesario destacar, junto al capítulo de la evaluación, las orientaciones que dan para el desarrollo de la clase de E.F. en las escuelas rurales, escuelas en las que no hay un lugar adecuado (gimnasio), ni instrumentos necesarios; esto no es argumento suficiente para que el maestro correspondiente justifique el no impartir esta asignatura, para ello se describen diversos ejercicios que sirven como ejemplos a completar.

Hay, al final del libro, 20 páginas en las que, exclusivamente a través de dibujos, nos describen los ejercicios a realizar entre los alumnos normales del Ciclo Medio. Un libro práctico.